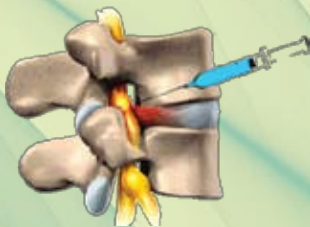


VISCOSSUPLEMENTAÇÃO

A Viscosuplementação consiste na aplicação de injeções intra-articulares de ácido hialurônico, que é o mesmo componente que já existe no líquido sinovial de uma articulação saudável. Estudos recentes indicam que o líquido sinovial perde sua capacidade funcional com a idade e com o processo de artrose.

Um método que faz parte dos protocolos de tratamento da osteoartrose do joelho da American Academy of Orthopaedic Surgeons (AAOS) e American College of Rheumatology.



Disponível para pacientes da Clínica OrtoCenter, a Viscosuplementação pode evitar intervenções cirúrgicas, assim como suas complicações pós-operatórias, minimizando os investimentos e incômodos com longas internações. Para localizar com maior precisão os pontos para a infiltração a Clínica OrtoCenter utiliza a Ultrassonografia Teleguiada.

RECOMENDAÇÕES

- Repousar por algum tempo durante o dia e depois de atividades que solicitem a articulação acometida pela osteoartrite;
- Adotar uma postura cuidadosa ao sentar-se, levantar objetos e andar, para evitar posições forçadas que sobrecarreguem as articulações;
- Evitar atividades que promovam impactos repetitivos e carregar pesos;
- Usar sapatos confortáveis que ofereçam boa base de apoio;
- Praticar exercícios isométricos que fortaleçam a musculatura para conferir estabilidade às articulações;
- Controlar o ganho de peso;
- Usar bengala ou andadores; certamente esses objetos lhe darão maior independência de locomoção;
- Utilizar sempre os corrimãos das escadas e as alças de apoio no banheiro.

RED COMUNICAÇÃO



Clínica do Aparelho Locomotor

FALE CONOSCO


Estrada dos Três Rios, 623 - Freguesia - Jacarepaguá

Rio de Janeiro - CEP 22.745-004

www.ortocenter.com.br

Tel: (21) **3906 7700**

orto@ortocenter.com.br

 [clinicaortopedicaortocenter](https://www.facebook.com/clinicaortopedicaortocenter)



OSTEOARTRITE, OSTEOARTROSE e ARTROSE



Clínica do Aparelho Locomotor

Osteoartrite, Osteoartrose e Artrose

Os termos Osteoartrite, Osteoartrose e Artrose definem uma inflamação nas articulações que chega a acometer até 30% da população adulta acima dos 50 anos.

São doenças das articulações caracterizadas por degeneração das cartilagens acompanhadas de alterações das estruturas ósseas vizinhas. As mais atingidas são as articulações das mãos, joelhos, coxofemorais e da coluna. Qualquer pessoa, quando submetida a determinados esforços mais intensos ou mesmo traumáticos, pode desenvolver um quadro inflamatório da articulação, entretanto é de suma importância diagnosticar a doença que originou a inflamação.

Causas

Na maioria dos casos não se conhecem as causas da osteoartrite primária ou idiopática, mas sabe-se que obesidade e esforço físico repetitivo são fatores de risco para doença.

Já os quadros de osteoartrite secundária instalam-se como consequência de traumas, doenças reumatológicas inflamatórias, necrose óssea, repetidas injeções intra-articulares de cortisona, doenças congênitas do esqueleto, doenças metabólicas, doenças endócrinas e enfermidades em que haja comprometimento dos nervos periféricos.



Sintomas

Os sintomas da osteoartrite podem permanecer leves ou mesmo desaparecer por longos períodos. Entretanto é a dor nas articulações, que costuma aumentar de intensidade no decorrer dos anos, o sintoma mais evidente da doença. Caracteristicamente, nas fases iniciais da doença, ela surge com o movimento e vai embora com o repouso. Outros sintomas são o enrijecimento e a diminuição da mobilidade articular.

Fatores de Risco

- Idade avançada (o risco de osteoartrose aumenta com a idade);
- Mulheres são mais propensas a desenvolver a doença;
- Deformidades ósseas, pessoas que nascem com articulações malformadas ou cartilagem defeituosa;
- Lesões nas articulações causadas por prática de esportes ou acidentes;
- Obesidade: carregar mais peso exerce pressão adicional nas articulações como as dos joelhos;
- Tarefas profissionais que envolvem o esforço repetitivo.

Tratamento

Não existe tratamento que retarde a evolução ou reverta o processo patológico que conduz à osteoartrite. Na verdade, o principal objetivo do tratamento é aliviar os sintomas e permitir que os portadores levem vida normal, sem dor ou limitações de movimento.

Para tanto, a indicação de analgésicos e anti-inflamatórios é útil, embora sua ação seja pouco duradoura.